

Меню на 14 апреля 2023 года
МБОУ «ЛИЦЕЙ 38 « НМР РТ

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак младшие					
Салат из свеклы отварной с маслом растит	60	0,84	3,61	4,96	55,68
Жаркое из птицы (куриных грудок)	50/150	12,01	15,27	49,76	373,54
Какао с молоком	200	4,08	3,54	2,61	58,6
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
Хлеб ржаной дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	510	20,5	23,53	80,67	606,02
Горячий завтрак (старшие)					
Фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
Жаркое из птицы (куриных грудок) 50/200	250	16,21	22,21	36,3	452,03
Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	20,04	84,8
Батон нарезной	30	2,25	0,24	15,42	78,6
Хлеб ржаной дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
ИТОГО:	610	21,5	23,3	93,44	721,83

Директор школы
 Шеф повар

